

『セミナー』のご案内

『子どもの生活習慣を整えるヒント』

～睡眠・ゲームを中心に～

●開催日程

日時：2023年7月8日（土）

（開場）9:30（開会）10:00 ※12:30 終了予定

会場：町田みのり高等部

第一部 講演 講師 高坂 康雅 先生

和光大学 現代人間学部心理教育学科教授
専門は青年心理学・公認心理師

演題 「子どもの生活習慣を整えるヒント」

～睡眠・ゲームを中心に～

内容 「夜遅くまで起きている」「ずっとゲームばかりやっている」
放っておくわけにはいきませんが、口やかましく言っても、
なかなか変わりません。今回の講演では「何かをやめさせる」
のではなく、「ほかの行動に置き換える」ことで、結果として、
気になる行動を減らす方法をお伝えします。



第二部 生徒の声

発表者：町田みのり高等部 在校生

申込み方法

（電話又はメールでお申込みの際は、下記「参加申込書」の内容をお伝えください）

電話・FAX・郵送・メールのいずれかにてお申込みください。

※お申込み受付や講演形式の変更連絡は、メールにておこないますので、メールアドレスを必ずご記入ください。

申込み先

町田みのり高等部 担当：吉田・植木

申込み締切日

6月30日（金）16時まで

〒194-0022 東京都町田市森野 1-27-14 サカビル1F

TEL：042-851-7191 FAX：042-851-7193 メール：s-machida@yashima.ac.jp

注意

荒天などの気象状況により、講演形式を変更あるいは中止にする場合があります。
その際は、別途メールにてご連絡いたします。

切り取り線

7月8日（土）町田みのり高等部主催 「高坂先生講演会」参加申込書

ふりがな		所属	☐ 保護者・生徒 （在籍校： 学年： ）
参加者氏名			☐ 資料請求者・説明会参加者 （在籍校： 学年： ）
ご連絡先	TEL： 携帯：		☐ 教育機関・相談機関 （ ）
メールアドレス			☐ その他（ ）
ご住所			
ご質問			